



www.bio-bistro-hamburg.de

BIOLOGISCH
BEKÖMMLICH
VEGETARISCH
VEGAN

Überzeugen Sie sich selbst!



€ 7,90

Auch mit
veganer Soße

Unser sensationeller

VEGGIE-DÖNER

mit hauseigenem Vollkornbrot, Salat und
Zaziki oder veganer Soße

MITTAGSTISCH täglich von 11:30-17:30 Uhr
Zu jedem Essen erhalten Sie 0,2 Liter Mineral-
wasser für nur € 1,-



Manna's Bio-Bistro

**BIOLOGISCH
BEKÖMMLICH
VEGETARISCH
VEGAN**

Überzeugen Sie sich selbst!

IM HERZEN VON EIMSBÜTTEL

bieten wir Ihnen aus Überzeugung und Liebe zur vegetarisch-vegane Küche gesunde, köstliche Speisen und Getränke. Alle Zutaten, die wir verwenden, haben beste, zertifizierte Bio-Qualität und werden in unserer hauseigenen Küche täglich frisch für Sie zubereitet. Regionalen und saisonalen Produkten geben wir dabei, wann immer möglich, den Vorzug.

Genießen Sie auch unsere hausgemachten, biologischen Torten und Kuchen bei einer Tasse Tee aus unserem hochwertigen Teesortiment oder auch einer unserer aromatischen Kaffeespezialitäten.

ESSEN ZUM MITNEHMEN

Selbstverständlich können alle Speisen auch mitgenommen werden – nach Hause, ins Büro, zum Picknick mit Freunden ...

BIO-CATERING UND PARTYSERVICE

Sehr gerne beliefern wir Sie auch bei Ihren Familienfesten und Firmenveranstaltungen ganz individuell nach Ihren Wünschen. Kontaktieren Sie uns und teilen Sie uns Ihre Wünsche mit (Telefon: 040-43274213).



Neben unserem sensationellen Veggie-Döner mit hauseigenem Dinkelfladenbrot können Sie täglich nach Lust und Laune zwischen Suppen, originellen Salatvariationen und leckeren Mittagsgerichten wählen.

AUS UNSERER SPEISEKARTE

SUPPEN

Möhren-Ingwersuppe (vegan) -----	€ 4,50
Gemüsesuppe (vegan) -----	€ 4,50
Soljanka nach Art des Hauses (vegan) -----	€ 4,50

HAUPTSPEISEN (vegetarisch/vegan)

Veggie-Döner mit hauseigenem Vollkornbrot, Salat und Zaziki oder veganer Soße -----	€ 7,90
Mediterranes Gemüse mit Vollkorn- oder Basmati-Reis (Auberginen, Zucchini, Paprika, Tomaten mit Sojahack) -----	€ 7,90
Champignon-Lauch-Erdnusssoße mit Sojahack und Vollkornreis -----	€ 7,90
Chili-Sin-Carne mit Vollkorn-Nudeln -----	€ 7,90
Antipasti -----	100 g € 2,50

SALATE

Griechischer Salat klein/groß -----	€ 2,50/4,90
Couscoussalat (vegan) klein/groß -----	€ 2,50/4,90

QUICHE

Gemüsequiche, Spinatquiche, Erbsen-Möhren-Quiche, Tomaten-Champignon-Quiche, mit Salat -----	€ 5,90
--	--------

AUFLÄUFE

Kartoffelaufwurf in verschiedenen Variationen mit Salat (Sojahack oder Seitan oder Tofu) -----	€ 7,90
--	--------

DESSERTS

Apfelkuchen -----	Stück € 3,50
Erdbeer-, Kirsch-, Käse-, Mohnkuchen ----	Stück € 3,50
Schoko-Möhrenkuchen (vegan) -----	Stück € 3,50

FRISCH GEPRESSTE SÄFTE

Orangensaft (saisonbedingt) 0,2 l / 0,3 l ----	€ 3,00/3,50
Vitaminbombe (Gemüsesaft) 0,2 l / 0,3 l ----	€ 2,40/3,00

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!




€ 2,40
Gemüsesaft
0,2 l

Für den Frischekick:

UNSERE FRISCH GEPRESSTEN SÄFTE

Manna's Bio-Bistro

Osterstraße 83, 20259 Hamburg-Eimsbüttel
Telefon: 040-43274213 | www.bio-bistro-hamburg.de
Öffnungszeiten: Mo-Fr 10-19 Uhr, Sa 11-18 Uhr